

Voyage sonore

**Samedi 1er novembre
18h à Champlitte**

**Spéciale
50ème !**

**Séance de
sonothérapie**

Qu'est-ce qu'un voyage sonore ? :

C'est un moment de relaxation par les sons et les vibrations.

C'est un moment pour soi, hors du temps et du monde extérieur.

Il invite au repos du corps, du mental, à s'ancrer, à se recentrer sur soi, ses sensations, ses émotions.

Il procure une profonde relaxation et détente.

Bols tibétains-Gongs-Tambour chamanique-Tambour océan..
+ de 30 instruments "intuitifs" et chant



**Renseignements /
Réservations :
07 82 60 19 47**

Tarif :
Adultes: libre à partir
de 15€/personne
10€ pour les -15 ans
places limitées

Durée environ 1H

